

令和5年9月行事予定表

悠遊くらぶ和 025-278-4165

月	火	水	木	金	土
<p>《健康体操について》 午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。 皆様、是非ご参加ください！ 体操①…肩こり改善 体操②…猫背改善 体操③…膝関節強化 体操④…転倒予防 体操⑤…腰痛予防</p>				1 体操④ 体力測定 塗り絵クラブ	2 体操⑤ 書道クラブ
4 体操① シフォンケーキ デリバー 塗り絵クラブ	5 カラオケデー 体操② 体力測定 リハビリゲーム	6 体操③ 体力測定 ダービーゲーム	7 体操④ 体力測定 カラフルみのむし を作ろう	8 カラオケデー 体操⑤ 魚釣りゲーム	9 体操① 体力測定 塗り絵クラブ
11 カラオケデー 体操② 体力測定 脳若返りクラブ	12 体操③ カラフルみのむし を作ろう	13 体操④ 移動スーパー トラちゃん 脳若返り クラブ	14 体操⑤ ゲートボール大会	15 体操① 絵手紙クラブ	16 体操② カラフルみのむし を作ろう
18 体操③	19 体操④	20 カラオケデー 体操⑤	21 体操①	22 体操②	23 体操③
<p>敬老週間 日頃の活動の成果をたたえる、特別な1週間です。 お楽しみ昼食 (奥次郎・ケータリングフードより、今月の一皿をお届けします。)</p>					
お月見壁飾り を作ろう	うなぎ釣り	お月見壁飾り を作ろう	お茶クラブ	ミュージックテイ	折り紙クラブ
25 体操④	26 カラオケデー 体操⑤	27 体操①	28 カラオケデー	29 体操③	30 カラオケデー 体操④
<p>秋のお楽しみ弁当 (希望者の方に特別なお弁当を提供します・別途料金がかかります)</p>					
ボーリング大会	珈琲を愛する会	美文字クラブ	映画観賞会	お月見壁飾り を作ろう	映画観賞会

9月の行事

新型コロナウイルス 感染予防について

当施設では高齢者など重症化リスクの高い方がご利用しております。皆様の安全を第一に考え、ご利用時のマスクの着用をお願いしております。また、8月以降コロナウイルスの感染が広がっている事より、ご本人及び、ご家族の発熱、感染に関することは、すぐにご連絡いただくようお願いいたします。

★シフォンケーキ・デリバリー(屋台販売)★

9月4日(月) 秋葉区カフェダックのシフォンケーキ販売があります。

持ち帰りは出来ませんがご購入した方は施設内で召し上がっていただけるよう

喫茶スペースをご用意します。カフェインレスコーヒーのサービスもあります。



★移動スーパー トラちゃん(食品、雑貨販売)★



9月13日(水)秋葉区の移動スーパーがやってきます。

安心して買い物をお楽しみください。

★敬老週間★お楽しみ昼食週間★

9月18日(月)より23日(土) 敬老の日から始まる1週間は 日頃の皆さんの成果をたたえます。

楽しみな、奥次郎、ケータリングフードの季節の一皿を提供いたします。

★体力測定★ 9月は 3カ月に1回の体力測定。スポーツの秋でもあります。日頃の成果を発揮しましょう。

★秋のお楽しみ弁当★ 9月25日(月)より30日(土) いつもと違う昼食をご用意します。

※希望者のみ、事前に予約が必要です。

