

令和5年8月行事予定表

悠遊くらぶ和 025-278-4165

月	火	水	木	金	土
	1 カラオケデー 体操②	2 体操③	3 体操④	4 体操⑤	5 カラオケデー 体操①
	 塗り絵クラブ	 ひまわりを 味かせましょう	 お茶クラブ	 絵手紙クラブ	 お楽しみレク
7 体操②	8 体操③	9 体操④	10 体操⑤	11 カラオケデー 体操①	12 体操②
 美文字クラブ	 ミュージックデー	 魚釣りゲーム	 吊し飾り	 ボーリング大会	 ガムテープ バック
14 体操③	15 体操④	16 体操⑤	17 カラオケデー 体操①	18 体操②	19 体操③
 夏祭り	 夏祭り	 珈琲を愛する会	 魚釣りゲーム	 ハイビスカス飾り	 お茶クラブ
21 体操④	22 体操⑤	23 カラオケデー 体操①	24 体操②	25 体操③	26 体操④
 折り紙クラブ	 ガムテープ バック	 脳若返りクラブ	 書道クラブ	 珈琲を愛する会	 ゲートボール大会
28 カラオケデー 体操⑤	29 体操①	30 体操②	31 体操③	<p>《健康体操について》 午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。 皆様、是非ご参加ください！ 体操①…肩こり改善 体操②…猫背改善 体操③…膝関節強化 体操④…転倒予防 体操⑤…腰痛予防</p>	
 ハイビスカス飾り	 映画観賞会	 映画観賞会	 映画観賞会		



新型コロナウイルス 感染予防について

当施設では高齢者など重症化リスクの高い方が多くご利用しております。皆様の安全を第一に考え、5月8日以降もご利用時のマスクの着用をお願いしております。

また、ご本人及び、家庭内でのコロナウイルスに関することは、すぐにご連絡いただくようお願いいたします。

★ひまわりを咲かせましょう★

8月2日(水) 折り紙でひまわりを作り悠遊ルーム前をひまわりいっぱいになります。

★涼!!吊るし飾り★

8月10日(木) 涼しさを感じる吊るし飾りを作ります。

★ガムテープバック★

8月12日(土)22日(火)牛乳パックとガムテープで小さなバックを作ります。

★ハイビスカス飾り★

8月18日(金)28日(月)お花紙を使いハワイの花ハイビスカスを作ります。

※費用負担はありません。材料は全てこちらで用意しております。

★夏祭り★ 8月14日(月)15日(火) 今年も開催します。みんなで楽しみましょう。



