

令和5年6月行事予定表

悠遊くらぶ和 025-278-4165

月	火	水	木	金	土
<p>《健康体操について》 午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。 皆様、是非ご参加ください！ 体操①…肩こり改善 体操②…猫背改善 体操③…膝関節強化 体操④…転倒予防 体操⑤…腰痛予防</p> 			1 体操④  オイルハンドマッサージ	2 体操⑤  折り紙クラブ	3 体操①  脳若返りクラブ クレープ販売
5 体操②	6 体操③	7 カラオケデー 体操④	8 体操⑤	9 カラオケデー 体操①	10 体操②
 お楽しみレク	 ゲートボール大会	 お茶クラブ	 塗り絵クラブ	 魚釣りゲーム	 書道クラブ
12 体操③	13 体操④	14 体操⑤	15 カラオケデー 体操①	16 体操②	17 体操③
 珈琲を愛する会	 折り紙クラブ	 お楽しみレク	 みんなで作ろう「ラベンダー」		 絵手紙クラブ
19 体操④	20 カラオケデー 体操⑤	21 体操①	22 体操②	23 体操③	24 カラオケデー 体操⑤
 ボーリング大会 お楽しみ弁当	 お楽しみレク お楽しみ弁当	 絵手紙クラブ お楽しみ弁当	 珈琲を愛する会	 塗り絵クラブ	 みんなで作ろう 「ラベンダー」
26 カラオケデー 体操⑤	27 体操①	28 体操②	29 体操④	30 体操⑤	
 紫陽花祭り	 美文字クラブ	 映画観賞会	 映画観賞会	 映画観賞会	

6月の行事

新型コロナウイルス 感染予防について

当施設では高齢者など重症化リスクの高い方が多くご利用しております。皆様の安全を第一に考え、5月8日以降もご利用時のマスクの着用をお願いしております。

また、ご本人及び、家庭内でのコロナウイルスに関することは、すぐにご連絡いただくようお願いいたします。

★紫陽花祭り★

6月26日(月) 手作りの紫陽花でかざられた室内で、

紫陽花を観ながら楽しいひと時を過ごしましょう。

紫陽花づくりは、普段の活動でも行います。ご協力ください。

★みんなで作ろう「ラベンダー」★

6月15日(木)16日(金)24日(土) フェルトを使い、テーブルにかざれるラベンダーの花を作ります。

ラベンダーの開花時期は6月から7月。鮮やかな紫色のハーブです。

※費用負担はありません。材料は全てこちらで用意しております。

★オイルハンドマッサージ★

6月1日(木) 5月に開催し、好評だった職員によるマッサージ、気持ち良くて寝てしまいそうな方が

大勢いらっしゃいました。

★お楽しみ弁当★

6月19日(月)20日(火)21(水) 昼食にいつもと違うお弁当が出ます。

※希望者のみ、事前に予約が必要です。



