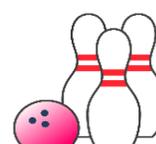
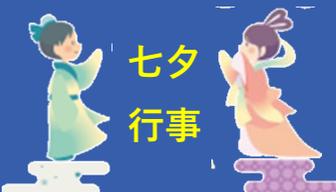
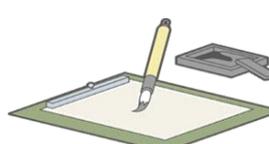


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>7月</p> <p>朝食後の体操をマークでしめています。 ● は 楽々歩こう体操 ■ は 背筋をシャんと体操 ▲ は 健足バランス体操 ☆ は 指、肩スイスイ体操 ◆ は 尿漏れ防止体操 となっています。</p>				1 ◆	2 ●
				カエル ぴよこぴよこ ゲーム 	射的ゲーム 
4 ■	5 ▲	6 ☆	7 ◆	8 ●	9 ■
手作りくらぶ 	ボウリング 	マウンテンサッカー 	手作りくらぶ 	七夕行事 	書道くらぶ 
11 ▲	12 ☆	13 ◆	14 ●	15 ■	16 ▲
ゲートボール 	手作りくらぶ 	輪なげ 	絵手紙 	書道くらぶ 	ストラックアウト 
18 ☆	19 ◆	20 ●	21 ■	22 ▲	23 ☆
『ケータリングフード』・『奥次郎』様 お楽しみ昼食					
書道くらぶ 	駄菓子屋おやつ 	手作りくらぶ 	カエル ぴよこぴよこ ゲーム 	手作りくらぶ 	手芸くらぶ 
25 ◆	26 ●	27 ■	28 ▲	29 ☆	30 ◆
絵手紙 	折り紙くらぶ 	映画鑑賞会 	映画鑑賞会 	映画鑑賞会 	手作りくらぶ 

7月のご案内

7月8日（金）『七夕行事』

優和の七夕は、7月の8日。

楽しいゲームに美味しいおやつを用意しています。

楽しみにおいでください

●今月の特別行事●

7月18日（月）より23日（土）『お楽しみ昼食』

”奥次郎””ケータリングフード”様よりお料理をとり、
昼食と一緒に召し上がっていただきます。

季節が感じられる美味しいお料理をお楽しみください。

7月19日（火）『駄菓子屋おやつ』

大好評の駄菓子屋の開店です。

チョコ菓子・おせんべい・クラッカーなど
懐かしさの漂う品物を取りそろえています。

3密に注意しながら、ご自分の食べたいもの
を選んでください。食べきれない分はこの日だけ
持ち帰ることが出来ます。

お金は必要ありません。

●今月の **新** リハビリゲーム●

『カエルぴよこぴよこゲーム』

楽しみながら身体のためになる、新ゲーム。

6月に折り紙で折り、ちょっと流行っている、跳ねるカエル！！

これを使って時間内に、的の中に入った数を競います。

指先を使い、集中力をきたえます。

さあ、みんなで挑戦してみましよう！！



