

## 『新型コロナウイルス』感染予防について

各行事につきましては、密閉、密集、密接を可能な限り避けて実施しております。  
引き続き来所前の検温、利用中のこまめな手洗い・うがい・消毒のご協力をお願いします。  
※ご利用中はマスク着用のご協力をお願いします。また送迎車内は必ずマスクを着用してください。

※ご自身の県外往来や、県外往来者との接触があった場合(今後予定がある場合)は施設職員に必ずお伝え下さい。

※ご本人及び、ご家庭内でのコロナウィルスに関することは、すぐにご連絡ください。(025-278-4156)

### ★七夕会★

7月7日(木) 折り紙で七夕飾りを作ります。おやつには特別なデザートが出ます。

### ★薬草の湯★

7月13日(水) お風呂は薬草湯を楽しんでいただきます。湯上りには、ノンアルコールビールと枝豆をご用意します。

### ★元祖ビアガーデン★※費用の負担はありません。

7月15日(金) 今年もビアガーデンを開催いたします。みんなで乾杯しましょう!!

### ★ネイルサロン「輝(かがやき)」★

7月23日(土) 爪や指先を綺麗にしてリフレッシュしましょう。

### ★手作りクラブ 朝顔作り★※材料は全てこちらで用意しております。

7月26日(火) 朝顔の飾りを作ります。

### ★映画観賞会★

7月25日(月)、27日(水)、28日(木) 邦画上映

### ★「今月の一皿」お楽しみ週間★

7月18日(月)～23日(土)まで

※19日～22日は奥次郎より、「刺身三点盛り」と「奥次郎特製茶碗蒸し」

18日、23日は、ケータリングフードより、「おすすめの一皿」

「悠遊くらぶ和」YouTube

チャンネル登録・高評価 お願いします😊

↓QRコード↓



○麻雀は人数が揃い次第、開催いたします。感染予防の為、利用する際にはフェイスシールド、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

○カラオケはカラオケデーのみとなります。感染症予防の為、利用する際には一人カラオケになります。マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

# 令和4年7月行事予定表

悠遊くらぶ和 025-278-4165

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

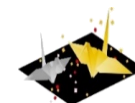
土曜日

《健康体操について》

午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。皆様、是非ご参加ください！

体操①…肩こり改善 体操②…猫背改善 体操③…膝関節強化体操 ④…転倒予防 体操⑤…腰痛予防

1



折り紙クラブ

体操④

2



脳若返りクラブ

体操⑤ カラオケデー

3

お休みです

4



お楽しみレク

体操① カラオケデー

5



ゲートボール大会

体操②

6



お茶クラブ

体操③

7



セタ会

体操④

8



ボーリング大会

体操⑤

9



書道クラブ

体操①

10

お休みです

11



脳若返りクラブ

体操②

12



絵手紙クラブ

体操③ カラオケデー

13

イベント  
薬草湯



お楽しみレク

体操④

14



珈琲を愛する会

体操⑤ カラオケデー

15



ビアガーデン

体操①

16



塗り絵クラブ

体操②

17

お休みです

18



ボーリング大会

「今月の一皿」  
お楽しみ週間

体操③

19



珈琲を愛する会

体操④

20



折り紙クラブ

体操⑤ カラオケデー

21



美文字クラブ

体操①

22



塗り絵クラブ

体操②

23



ネイルサロン  
「輝（かがやき）」

体操③

24

お休みです

25



映画観賞会

体操④

26



手作りクラブ  
朝顔作り

体操⑤

27



映画観賞会

体操①

28



映画観賞会

体操②

29



お茶クラブ

体操③ カラオケデー

30



お楽しみレク

体操④

※裏面もご確認ください