『新型コロナウイルス』感染予防について

各行事につきましては、密閉、密集、密接を可能な限り避けて実施しております。
引き続き来所前の検温、利用中のこまめな手洗い・うがい・消毒のご協力をお願いします。
※ご利用中はマスク着用のご協力をお願いします。また送迎車内は必ずマスクを着用してください。
※ご自身の県外往来や、県外往来者との接触があった場合(今後予定がある場合)は施設職員に必ずお伝え下さい。
※ご本人及び、ご家庭内でのコロナウィルスに関することは、すぐにご連絡ください。(025－278－4156)

★ゴールデンウィーク特別企画★　～いい夢旅気分　あの頃の思い出、今再び～

5月3日(火)、4日(水)、5日(木)　昼食に駅弁が出ます。※希望者のみ。事前に予約が必要です。
おやつにご当地のお菓子が出ます。

★手作りクラブ　フェルトのクッキー★※材料は全てこちらで用意しております。

5月21日(土)　フェルトでクッキーを作ります。

★映画観賞会★

5月24日(火)、25日(水)　邦画上映

★特別なおやつの日★

5月25日(水)　おやつにプリンアラモードが出ます。

★プランター花植え★※費用負担はありません。

5月31日(火)　プランターに花を植えていただきます。

★『今月の一皿』お楽しみ週間★

5月16日(月)～21日(土)
17日(火)～20日(金)は奥次郎より『刺身3点盛り』と『奥次郎特製茶碗蒸し』
16日(月)と21日(土)はケータリングフードより『おすすめの一皿』

「悠遊くらぶ和」YouTube
チャンネル登録・高評価　お願いします☺
↓QRコード↓

感染症予防の為、カラオケはカラオケデーのみとなります。カラオケをする際には一人カラオケになります。マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

令和4年5月行事予定表

悠遊くらぶ和　025-278-4165

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休みです	2 珈琲を愛する会 体操②	3 お楽しみレク(GW 特別企画) お楽しみ駅弁当 体操③	4 お楽しみレク(GW 特別企画) お楽しみ駅弁当 体操④	5 お楽しみレク(GW 特別企画) お楽しみ駅弁当 体操⑤	6 ボーリング大会 体操①	7 お楽しみレク 体操②
8 お休みです	9 お楽しみレク 体操③	10 お茶クラブ 体操④	11 塗り絵クラブ カラオケデー 体操⑤	12 折り紙クラブ 体操①	13 お楽しみレク カラオケデー 体操②	14 美文字クラブ 体操③
15 お休みです	16 脳若返りクラブ 「今月の一皿」 お楽しみ週間 体操④	17 折り紙クラブ 体操⑤	18 絵手紙クラブ 体操①	19 ゲートボール大会 カラオケデー 体操②	20 塗り絵クラブ 体操③	21 手作りクラブ フェルトでクッキー作り 体操④
22 お休みです	23 ゲートボール大会 カラオケデー 体操⑤	24 映画鑑賞会(邦画) 体操①	25 映画鑑賞会(邦画) プリンアラモード 体操②	26 お楽しみレク 体操③	27 脳若返りクラブ 体操④	28 珈琲を愛する会 カラオケデー 体操⑤
29 お休みです	30 書道教室 体操①	31 プランター花植え カラオケデー 体操②				

≪健康体操について≫
午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。皆様、是非ご参加ください！

体操①…肩こり改善　体操②…猫背改善　体操③…膝関節強化体操　④…転倒予防　体操⑤…腰痛予防

※裏面もご確認ください