

『新型コロナウイルス』感染予防について

各行事につきましては、密閉、密集、密接を可能な限り避けて実施しております。

引き続き来所前の検温、利用中のこまめな手洗い・うがい・消毒のご協力をお願いします。

※ご利用中はマスク着用のご協力をお願いします。また送迎車内は必ずマスクを着用してください。

※ご自身の県外往来や、県外往来者との接触があった場合(今後予定がある場合)は施設職員に必ずお伝え下さい。

※ご本人及び、ご家庭内でのコロナウィルスに関することは、すぐにご連絡ください。(025-278-4156)

★どら焼きの日★

4月4日(月) お茶クラブで抹茶ど、どら焼きを提供します。

★喫茶店★※費用負担はありません。

4月13日(水) 喫茶店を開催します。

★フェルトのガーベラ作り★※材料は全てこちらで用意しております。

4月18日(月) フェルトでガーベラを製作します。

★映画観賞会★

4月28日(木)、29日(金)、30日(土) 邦画上映

「悠遊くらぶ和」YouTube
チャンネル登録・高評価 お願いします😊

↓QRコード↓



○麻雀は人数が揃い次第、開催いたします。感染予防の為、利用する際にはフェイスシールド、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

○カラオケはカラオケデーのみとなります。感染症予防の為、利用する際には一人カラオケになります。マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

令和4年4月行事予定表

悠遊くらぶ和 025-278-4165

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

《健康体操について》

午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。皆様、是非ご参加ください！

体操①…肩こり改善 体操②…猫背改善 体操③…膝関節強化体操 ④…転倒予防 体操⑤…腰痛予防

1



美文字クラブ
体操①

2



ボーリング大会
体操②

3

お休みです

4



お茶クラブ
どら焼きの日
体操③

5



ゲートボール大会
体操④

6



脳若返りクラブ
体操⑤ カラオケデー

7



お楽しみレク
体操①

8



折り紙クラブ
体操②

9



絵手紙クラブ
体操③ カラオケデー

10

お休みです

11



塗り絵クラブ
体操④

12



脳若返りクラブ
体操⑤

13



喫茶店
体操①

14



書道クラブ
体操② カラオケデー

15



ゲートボール大会
体操③

16



お茶クラブ
体操④

17

お休みです

18



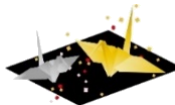
フェルトの
ガーベラ作り
体操⑤

19



塗り絵クラブ
体操① カラオケデー

20



折り紙クラブ
体操②

21



珈琲を愛する会
体操③

22



お楽しみレク
体操④ カラオケデー

23



ダービーゲーム
体操⑤

24

お休みです

25



ゲートボール大会
体操① カラオケデー

26



珈琲を愛する会
体操②

27



ボーリング大会
体操③

28



映画観賞会
体操④

29



映画観賞会
体操⑤

30



映画観賞会
体操①

※裏面もご確認ください