

「新型コロナウイルス」感染予防について

各行事につきましては、密閉、密集、密接を可能な限り避けて実施しております。
引き続き来所前の検温、利用中のごまめな手洗いうがい・消毒のご協力をお願いします。

※ご利用中はマスク着用のご協力をお願いします。また送迎車内は必ずマスクを着用してください。

※ご自身の県外往来や、県外往来者との接触があった場合(今後予定がある場合)は施設職員に必ずお伝え下さい。

※ご本人及び、ご家庭内でのコロナウイルスに関することは、すぐにご連絡ください。(025-278-4165)

★ひな祭り★

3月3日(木) ひな祭りにちなんだゲームを行い、おやつに特別なお菓子をお出しします。

★ありがとうの日★ ※材料は全てこちらで用意しております。

3月9日(水) 日頃の感謝の気持ちを思いながら、皆様に手作りのカードを作ってもらいます。

★ホワイトデー★

3月14日(月) ホワイトデーにちなんだお菓子をお出しします。

★ミュージックデー★

3月19日(土) 皆様のリクエストをお聞きし、人気の高い音楽を流します。

★貼り絵作り★

3月29日(火) 春の絵を手本に貼り絵を制作します。

★映画観賞会★

3月28日(月)、30日(水) 邦画上映

★奥次郎週間★

3月14(月)～19日(土) 『刺身3点盛り』と『奥次郎特製茶碗蒸し』

※14日と19日はケーキリングフード様より『おすすめの一品』

チャンネル登録・高評価 お願いします😊

↓QRコード↓

「悠遊くらぶ和」YouTube



- 麻雀は人数が揃い次第、開催いたします。感染予防の為、利用する際にはフェイスシールド、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。
- カラオケはカラオケテーのみとなります。感染症予防の為、利用する際には一人カラオケになります。マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いします。

令和4年3月行事予定表

悠遊くらぶ和 025-278-4165

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

＜健康体操について＞

午後3時から、機能訓練指導員による集団体操を行います。
皆様、是非ご参加ください！

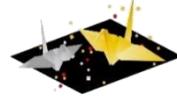
体操①…肩こり改善
体操②…猫背改善
体操③…膝関節強化
体操④…転倒予防
体操⑤…腰痛予防

1



ゲートボール大会
体操④

2



折り紙クラブ
体操⑤

3



ひな祭り
体操①

4



珈琲を愛する会
体操②

5



お楽しみレク
カラオケデー
体操③

6

お休みです

7



美文字クラブ
体操④

8



珈琲を愛する会
カラオケデー
体操⑤

9



あいごとの日
カード作り
体操①

10



お楽しみレク
体操②

11



お茶クラブ
体操③

12



塗り絵クラブ
体操④

13

お休みです

14



お楽しみレク
ホワイデー
奥次郎週間
体操⑤

15



ダービーゲーム
体操①

16



脳若返りクラブ
体操②
カラオケデー

17



ボーリング大会
体操③

18



書道クラブ
体操④

19



ミュージックデー
体操⑤

20

お休みです

21



折り紙クラブ
カラオケデー
体操①

22



ボーリング大会
体操②

23



お茶クラブ
体操③

24



塗り絵クラブ
体操④

25



脳若返りクラブ
カラオケデー
体操⑤

26



ゲートボール大会
体操①

27

お休みです

28



映画観賞会
体操②

29



貼り絵
体操③

30



映画観賞会
体操④

31



絵手紙クラブ
カラオケデー
体操⑤

※裏面もご確認ください