

# 2月 ゆうわ



第90号R4. 2. 25発行  
悠遊くらぶ 優和

立春は過ぎても、まだ2月。せっかく雪が消えたと思ったら、朝はまた真っ白な風景に。  
まだまだ油断はできません。温かい服装で、あと一息がんばりましょう。  
優和で楽しく笑顔ですごして、風邪もコロナもノックアウトしてしまいましょう！！



## 今年の鬼は手ごわいぞ！！



## 節分に鬼がやってきた！



今年の節分行事は、リハビリすごろく！！  
止まったマスの『足踏み 30回』などを  
グループで行います。



豆ならぬ、紙つぶてで  
鬼退治！！



# ハートを送ります♡

初めての折り紙教室・楽しめました！



折り紙教室では、バレンタインが近いのでハートを折りました。ていねいに折った♡心がこもっています。皆さん誰に送ったのでしょうか？

## 2月の活動あれこれ

男性の手作り・和紙のしおり完成です



レクゲーム優勝者！！



梅の花の絵手紙・綺麗な仕上がりにです



悠遊くらぶ優和では無料体験をお受けしております。お問い合わせ見学も お気軽にご相談ください。

新潟市東区下山2丁目587番地1

TEL 025-278-3565

FAX 025-278-3525

担当 水上・大滝・小出まで

