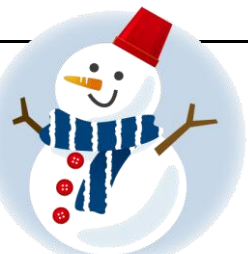
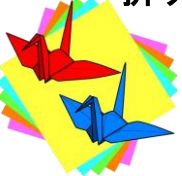


令和4年2月 クラブ・同協会のご案内(※場合によっては変更する事がございます。) 悠遊くらぶ優和

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ● マウンテンサッカー 	2 ■ 節分イベント 	3 ▲ 手作りくらぶ 	4 ☆ リハビリゲーム 	5 ◆ 射的ゲーム 
7 ● ストラックアウト 	8 ■ 手作りクラブ 男性優先日 	9 ▲ 折り紙くらぶ 	10 ☆ 絵手紙 	11 ◆ 輪なげ 	12 ● 写経くらぶ 
14 ■ 手芸くらぶ 	15 ▲ 手作りくらぶ 	16 ☆ 笑いヨガ 	17 ◆ 駄菓子屋おやつ 	18 ● 手作りくらぶ 	19 ■ 映画鑑賞会 
21 ▲ 映画鑑賞会 	22 ☆ 映画鑑賞会 	23 ◆ 手作りくらぶ 	24 ● ゲートボール 	25 ■ 絵手紙 	26 ▲ 手作りくらぶ 
28 ☆ 手作りくらぶ 	 2月 屋食後の体操をマークでしめています。 ● は 楽々歩こう体操 ■ は 背筋をシャンと体操 ▲ は 健足バランス体操 ☆ は 指、肩ススイ体操 ◆ は 尿漏れ防止体操 となっています。				

2月のご案内

●今月の特別行事●

2月2日(水)『節分イベント』

『冬ももう少しで終わりだよ！あとひと踏ん張り』と、節分は、季節を分ける大切な日。

2月の節分は、病気のもととなる鬼たちを元気で吹き飛ばしてしましましょう。
楽しく笑えるゲームをご用意しています。

2月17日(木)『駄菓子屋おやつ』

毎回好評をいただいている 駄菓子屋 が今月も開店です。優和通貨**50円**以内で、食べたいお菓子を選んでください。この日に限って、食べきれない分はお持ちかえりできます。

※ 新型コロナウイルスの予防について

◎新型コロナウイルスは再び感染拡大傾向にあります。
予防のため、以下のことに協力ください。

◎来所の際はマスクの着用をおねがいします。
また、平熱に比べ熱がある、倦怠感がある場合は
ご利用をお休みいただくようお願いします。

◎ご本人が県外へ出かける場合。
県外からの来客やご家族が県外に出かけた際は
職員までお知らせください。

◎施設内では手洗いうがいをこまめに行っていただき、
アルコールの手指消毒を食事前、全員におこなっています。

●今月の手作りくらぶ●

『男性優先・和紙のブックマーク(しおり)』

好評の為、今月も男性中心の日を設けました。
普段はてづくりに参加することの少ない男性を中心に、
和紙で簡単に作る、しおりに取り組みます。
デザインはその方次第。気軽に挑戦してください。

