

10月 ゆ う わ



第86号R3.10.18発行
悠遊くらぶ 優和

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。夜寒を覚えるこの頃、これから天候も不安定になり、寒暖の差も激しくなります。しっかりと生活の中に「あたたかさ」を取り入れていき、体調を崩さぬようお過ごしください。

敬老お祝い会



敬老の日9月20日から26日まで、**敬老週間**として今年もリハビリや趣味活動に励まれているご利用者様全員に敬意を払い、**表彰状**と**紅白饅頭**を贈呈いたしました。これからもここ優和でお元気で**ご自分らしく**過ごせますよう、職員一同お手伝いさせていただきます。



職員の余興やご利用者様による紙芝居もあり、お祝いに花を添えました♪



書道くらぶ



手作りくらぶ～月見うさぎの色紙～

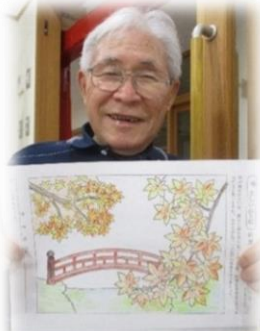


半紙と向き合い、集中し、筆を走らせていきます。秋にちなんだ字を1つ選んで書いて頂きました。

パステルを使って素敵な月を描きました。和紙のうさぎもとても愛らしくホッとする作品に仕上がりました。

芸術の秋、優和の秋、心を込めた作品を

大人の塗り絵教室



秋の紅葉を題材にした大人の塗り絵。色を重ねて塗り、深みのある作品が完成しました♪

緊急告知

東区ギャラリー展示が決定！

いつも優和をご利用いただいている皆様の書道作品、塗り絵作品、ちぎり絵作品を東区役所にて展示させていただく事となりました！お時間のある方は足を運んでみてください♪

展示期間

11月1日(月)～11月29日(月)

展示場所

新潟東区役所庁舎 1階会議室前壁面



悠遊くらぶ優和では無料体験をお受けしております。お問い合わせ見学も お気軽にご相談ください。

新潟市東区下山2丁目587番地1

TEL 025-278-3565

FAX 025-278-3525

担当 水上・大滝・小出まで

