

# 和み処 澄れ

回覧

すみ  
**和み処 澄れ**



【会場】  
大江山農村環境改善センター  
2階 和室

【参加費】  
無料

4/10 水  
13:30~15:00

「和み処 澄れ」令和6年度も皆様のご参加お待ちしております。  
ぜひ、地域の皆様とたてもご参加ください。

内容	お問い合わせ
宗議会・健康体操 講師 社会福祉法人いなほの郷福社会 居遊くらぶ優和 理学療法士	社会福祉法人いなほの郷福社会 居宅介護支援センターいなほ ☎ 025-276-5555 担当 樋口・南郷・結木

★「和み処 澄れ」は、江南区社会福祉協議会「地域の家の運動教室」も受け継ぎしています

〔日時〕

令和6年4月10日(水) 13:30~15:00

〔内容〕

「柔道整復師が教える健康体操」

〔講師〕

社会福祉法人いなほの郷福社会



バランス能力を高めるため、足の指を訓練する必要があります！今回は、ビー玉を使用し、足底筋の強化、感覚向上を目的とした訓練を実施しました☆





# 和み処 澄れ

回覧

すみ

## 和み処 澄れ

日時 令和6年5月8日(水)  
13:30~15:00

会場 大江山農村環境改善センター  
2階 大会議室

内容 腸のお話・健康体操(参加無料)  
講師 新潟中央ヤクルト販売株  
菊田 由香子 様



お願い

- 参加のお申込みは入りません。
- 感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。
- 駐車場の関係上、乗り合わせてお越しくださいますようお願いいたします。

お問合せ

社会福祉法人いなほの郷福社会  
☎ 025-276-5555  
担当 樋口・斎藤・鈴木

「和み処 澄れ」は、江南国社会福祉協議会「地域の草の根助成事業」を受け運営しています。

〔日時〕

令和6年5月8日(水) 13:30~15:00

〔内容〕

「腸のお話・健康体操」

〔講師〕

新潟中央ヤクルト販売株 菊田 由香子 様



本日は、ヤクルト販売株の菊田様よりお越しいただき、脳トレ体操や健康体操、腸のはたらきについてご講話をしていただきました。また、法人職員の体操では、手指の運動として、身近な輪ゴムを使った運動を行い、「なかなか、難しいね～」との声が聞かれていました！





# 和み処 澄れ



〔日時〕

令和6年6月12日(水) 13:30~15:00

〔内容〕

「豪雨・災害について」

〔講師〕

国土交通省北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所

本日は、職員からの健康体操と阿賀野川河川事務所よりご協力をいただき、「豪雨・災害」についてお話しを伺いました。講師より、水害の場合、川の状態を現地確認することは決してせず、テレビやスマートフォンを活用し、ライブカメラで確認を行ってほしい。また、日頃よりハザードマップを確認して、避難経路や避難場所を把握しておく必要があると伺いました。





# 和み処 澄れ

和み処 すみ 回覧  
**澄れ**

内容  
**亀田縞**  
ポケットティッシュ  
ケース作り  
講師：合同会社ミシンの友愛  
山本美幸 様

※写真はイメージです

【日時】 7月10日(水) 13:30~15:00  
【会場】 大江山農村環境改善センター 1階 大研修室  
【参加費】 無料 【定員】 25名※申込制です

【事前の申し込みが必要となります】  
【申込み・問い合わせ先】  
社会福祉法人いなほの郷福社会 居宅介護支援センター145号  
〒025-276-5555 担当：樋口・齋藤・鈴木

\* 株式会社 いなほ、江崎県社会福祉協議会、地域の福祉活動の推進に努めています。

【日時】

令和6年7月10日(水) 13:30~15:00

【内容】

「亀田縞ポケットティッシュケース作り」

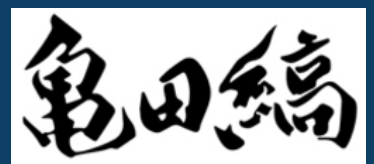
【講師】

(株)ミシンの友愛 山本 美幸 様



講師より、亀田縞の歴史を伺いました。昔は、「亀田縞」という名称ではなく、「亀田綿織物」と言ったそうです。戦前には600社程の会社があったそうですが、戦争で武器を作るために、機織機を国へ提供し減少したそうです。H13年に亀田縞を復活させたのが、江南区にある「中営機業」と「立川織物」でした。中営機業が縦模様、立川織物が横模様を得意としているそうです☆  
ちなみに・・・

海外へも発信をしており、海外では「江戸ストライプ」という名称で発信を続けています！！





# 和み処 澄れ



〔日時〕 令和6年8月7日(水)  
13:30~15:00

〔内容〕 「防犯漫談」

〔演者〕 中野小路たかまる 様



本日は、職員から『熱中症』についての講話とBSNラジオにご出演している中野小路たかまる様にお越しいただき、『防犯漫談』を開催しました。多くの地域の方にご参加いただき、笑い声が絶えませんでした！また、最後には参加者のお一人様がインタビューにお答えし、9月1日(日)のラジオにて放送されるそうです。ぜひ、聴いてみてください☆

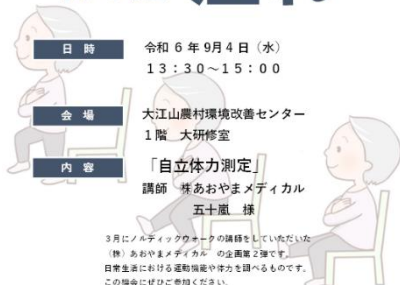




# 和み処 澄れ

回 覧

## すみ 和み処 澄れ



〔日時〕 令和6年9月4日(水)  
13:30~15:00

〔内容〕 「自立体力測定」

〔演者〕 (株)あおやまメディカル  
五十嵐 様

お願い

■参加のお申込みは入りません。(参加無料)  
■開始前までのため、マスクの着用をお願いします。  
■参加準備の関係上、高り合わせてお願ひいたします。  
■よろしくお願いいたします。

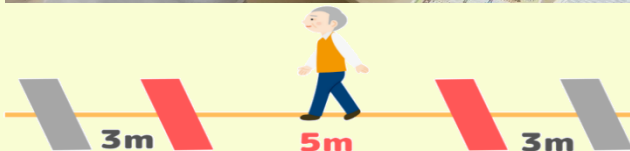
お問合せ

社会福祉法人いなほの郷福社会  
☎ 025-276-5555  
担当 樋口・齋藤・鈴木

「和み処 澄れ」は、江東区社会福祉協議会「地域の平の取組取組」を受け運営しています。



本日の「自立体力測定」は、日常生活の体力がわかるテストになります。「歩行」と「手作業」の2項目をテストし、年齢と掛かった秒数によって点数がつきます。その点数を半年、一年後と比較すると自身の体力が客観的に把握することができます☆また、筋力を維持するためのスクワット運動も紹介していただきました。





# 和み処 澄れ



〔日時〕 令和6年10月16日(水)

13:30~15:00

〔内容〕 「勾玉づくり体験」

〔講師〕 新潟市文化財センター



本日の「勾玉づくり体験」では、参加者全員が初めての体験でした。3種類のヤスリで磨いていくのですが、中々手が疲れてくると話しながら一生懸命磨いていました。参加者によっては色を付けている方もおり、様々な勾玉が完成していました☆



# 和み処 澄れ

すみ 回覧

## 和み処 澄れ

【日時】 令和6年11月13日(水)  
13:30~15:00

【会場】 大江山麓村環境改善センター  
2階 大会議室

【内容】 認知症について学ぼう!

【講師】 おれんじサポート江南  
吉岡 浩美 様

お問い合わせ  
社中福祉法人いなほの郷福祉会  
電話 029-276-5535  
担当 緑口・齋藤・鈴木

お願い  
■参加のお申込みは入りません。  
■都合が合わない場合は、キャンセルをお願いいたします。  
■私生活の都合上、乗り合わせでお越しください  
ますようお願いいたします。



「和み処 澄れ」は、任意で参加可能な「地域の学びの場」を開催しています。

〔日時〕 令和6年11月13日(水)

13:30~15:00

〔内容〕 「認知症について学ぼう！」

〔講師〕 おれんじサポート江南

吉岡 浩美 様

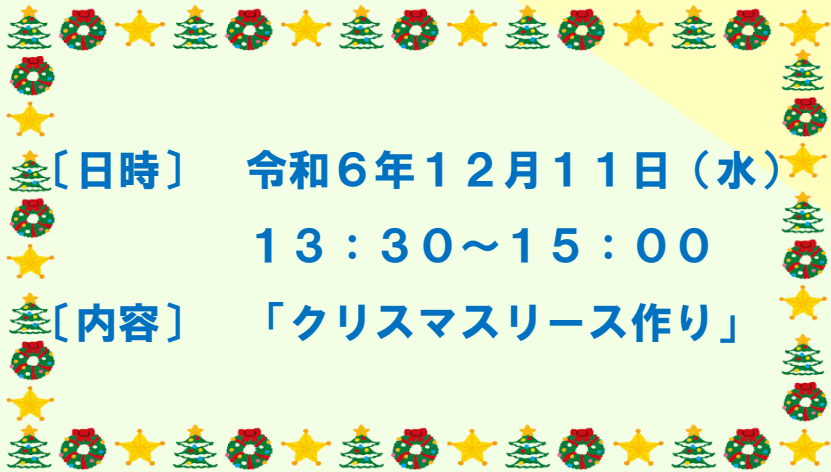


本日は、認知症について講話をいただきました。認知所は普通の物忘れとは違い、認知症を予防するためには普段からの生活習慣が大切だと伺いました。参加者のみなさんも興味深く話を聞かれ、最後の質問コーナーでもたくさん質問をされていました。





# 和み処 澄れ



【日時】 令和6年12月11日（水）  
13:30~15:00  
【内容】 「クリスマスリース作り」



本日は、みなさんと一緒にクリスマスリースを作成しました。太ひもを使い、かのか織りで結んでいきます！直径、10センチ程の小さめのリースですが、みなさん様々な色合いで完成していました！また、今回はクリスマスとのことで、3歳と6歳の子どもも参加してくれました！今年最後の「澄れ」、みなさんと賑やかな楽しい時間を過ごせました。たくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。





# 和み処 澄れ

**和み処 澄れ** 回覧



新年最初の澄れにむき合え！  
皆さんで体を動かし、健康な1年にしていきたいと思います！

【会場】  
大江山農村環境改善センター  
2階 和室

【参加費】  
無料

1月8日 水  
13:30～15:00

【内容】  
健康体操  
講師 亀田総合体育館

お問い合わせ  
社会福祉法人いなほの郷福社会  
〒910-0001 福井県福井市いなほ1-1-1  
☎ 025-276-5555  
〒910-0001 福井県福井市いなほ1-1-1  
☎ 025-276-5555

〔日時〕 令和7年1月8日（水）  
13:30～15:00

〔内容〕 「健康体操」  
講師 亀田総合体育館



新年あけましておめでとうございます。本年も「和み処 澄れ」をよろしくお願ひいたします。職員のお手製ですが、みなさんと一緒におみくじを行いました☆結果は、まさかの大吉6枚中3枚を職員が当ててしまいました…冬の時期は体を動かす機会が減少するため、今回は「健康体操」を行いました！脳トレやボール体操など楽しく行うことができました☆ご参加いただいた皆様ありがとうございました

