

和み処 澄れ

回覧

すみ
和み処 澄れ



【会場】
大江山農村環境改善センター
2階 和室

【参加費】
無料

13:30～15:00

「和み処 澄れ」令和6年度も皆様のご参加お待ちしております。
ぜひ、地域の皆様とたてもご参加ください。

| 内容 | お問い合わせ |
|--|--|
| 宗議会・健康体操 講師 社会福祉法人いなほの郷福社会 居遊くらぶ優和 理学療法士 | 社会福祉法人いなほの郷福社会 居宅介護支援センターいなほ ☎ 025-276-5555 担当 樋口・南郷・結末 |

★「和み処 澄れ」は、江南区社会福祉協議会「地域の家の運動会事業」も実行しています

〔日時〕

令和6年4月10日(水) 13:30～15:00

〔内容〕

「柔道整復師が教える健康体操」

〔講師〕

社会福祉法人いなほの郷福社会



バランス能力を高めるため、足の指を訓練する必要があります！今回は、ビー玉を使用し、足底筋の強化、感覚向上を目的とした訓練を実施しました☆



和み処 澄れ

回覧

すみ

和み処 澄れ

日時 令和6年5月8日(水)
13:30~15:00

会場 大江山農村環境改善センター
2階 大会議室

内容 腸のお話・健康体操 (参加無料)
講師 新潟中央ヤクルト販売株
菊田 由香子 様



お願い

- 参加のお申込みは入りません。
- 感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。
- 駐車場の関係上、乗り合わせてお越しください。ますようお願いいたします。

お問合せ

社会福祉法人いなほの郷福社会
☎ 025-276-5555
担当 樋口・斎藤・鈴木

「和み処 澄れ」は、江南国社会福祉協議会「地域の草の根助成事業」を受け運営しています。

〔日時〕

令和6年5月8日(水) 13:30~15:00

〔内容〕

「腸のお話・健康体操」

〔講師〕

新潟中央ヤクルト販売株 菊田 由香子 様



本日は、ヤクルト販売株の菊田様よりお越しいただき、脳トレ体操や健康体操、腸のはたらきについてご講話をしていただきました。また、法人職員の体操では、手指の運動として、身近な輪ゴムを使った運動を行い、「なかなか、難しいね～」との声が聞かれていました！



和み処 澄れ



〔日時〕

令和6年6月12日(水) 13:30~15:00

〔内容〕

「豪雨・災害について」

〔講師〕

国土交通省北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所

本日は、職員からの健康体操と阿賀野川河川事務所よりご協力をいただき、「豪雨・災害」についてお話しを伺いました。講師より、水害の場合、川の状態を現地確認することは決してせず、テレビやスマートフォンを活用し、ライブカメラで確認を行ってほしい。また、日頃よりハザードマップを確認して、避難経路や避難場所を把握しておく必要があると伺いました。



和み処 澄れ

和み処 すみ 回覧
澄れ

内容
亀田縞
ポケットティッシュ
ケース作り
講師：合同会社ミシンの友愛
山本美幸 様

【日時】 7月10日(水) 13:30~15:00
【会場】 大江山農村環境改善センター 1階 大研修室
【参加費】 無料 【定員】 25名※申込制です

【事前の申し込みが必要となります】
【申込み・問い合わせ先】
社会福祉法人いなほの郷福社会 居宅介護支援センター145号
〒025-276-5555 担当：樋口・齋藤・鈴木

* 参加費 無料、送、江東区社会福祉協議会 会場の予約料助成事業、も受けさせていただきます。

【日時】

令和6年7月10日(水) 13:30~15:00

【内容】

「亀田縞ポケットティッシュケース作り」

【講師】

(株)ミシンの友愛 山本 美幸 様



講師より、亀田縞の歴史を伺いました。昔は、「亀田縞」という名称ではなく、「亀田綿織物」と言ったそうです。戦前には600社程の会社があったそうですが、戦争で武器を作るために、機織機を国へ提供し減少したそうです。H13年に亀田縞を復活させたのが、江南区にある「中営機業」と「立川織物」でした。中営機業が縦模様、立川織物が横模様を得意としているそうです☆
ちなみに・・・

海外へも発信をしており、海外では「江戸ストライプ」という名称で発信を続けています！！



和み処 澄れ



〔日時〕 令和6年8月7日(水)
13:30~15:00

〔内容〕 「防犯漫談」

〔演者〕 中野小路たかまる 様



本日は、職員から『熱中症』についての講話とBSNラジオにご出演している中野小路たかまる様にお越しいただき、『防犯漫談』を開催しました。多くの地域の方にご参加いただき、笑い声が絶えませんでした！また、最後には参加者のお一人様がインタビューにお答えし、9月1日(日)のラジオにて放送されるそうです。ぜひ、聴いてみてください☆

