

社会福祉法人

いなほの郷福祉会

悠遊くらぶ優和

趣味づくり・生きがいつくり・仲間づくり



「悠遊くらぶ優和」はご利用者様が**主役**のデイサービスです。

全員で行うレクリエーションはなく**様々な活動メニューの中からご本人様に選んで頂き**一日を過ごします。他の利用者様と一緒に楽しみながら**介護予防**ができます。

ご自宅で**自分らしい生活**を送れるよう、様々な**イベント**や**趣味活動**を通して支援していきます。

介護予防とは・・・

ご自宅でいつまでも暮らせる様
介護や支援が必要な方でも、
今の状態を維持、改善する
ために機能訓練を行うことです。

「悠遊くらぶ優和」での一日



8:15～9:30

お迎え

9:00～10:30

健康チェック



9:30～11:30

入浴・趣味活動



11:45～12:45

口腔体操・昼食



13:00～13:15

リハビリ体操

13:15～15:00

入浴・趣味活動・レクリエーション

15:00～16:00

おやつ・機能訓練・脳トレ



16:15～16:50

お送り



様々な活動・イベント

日常活動

ぬりえ、ちぎり絵、手作り、裁縫、
脳トレ、将棋・・・



教室・くらぶ・同好会

書道、写経、お茶、絵手紙・・・



料理・おやつ作り

サラダ、炒め物、桜餅、どら焼き・・・



特別イベント

まつり、運動会、ピアガーデン、
外出、喫茶・・・



スポーツイベント

輪投げ、パターゴルフ、ストラックアウト・・・



※3か月毎に体力測定を
行っています。



「悠遊くらぶ優和」の設備

カラオケルーム

町で見かけるカラオケボックスのようなお部屋です。好きな歌手の歌や思い出の曲など思う存分歌っています。一日を通してご利用頂けます。



大浴場

シルクの湯

微細気泡で放出されるマイナスイオンにより、心も体もリラックス。真の癒しを満喫できます。



福の湯

浴槽底からの気泡で心身から和らぐ上質なリラックスをエンジョイできます。



悠遊ルーム



塗り絵や裁縫など趣味活動をされるお部屋です。また、書道教室などもこちらのお部屋で開催されます。



クッキングルーム

システムキッチンが2台あります。月に5回ほどある料理やおやつ作りの際には皆さんに腕を振るってもらいます。



機能訓練室



機能訓練室では柔道整復師によるマッサージやレッグプレス・平行棒での機能訓練を行います。また、ウォーターベッドもありますので、ご希望の方はご利用できます。



利用料金

(1)介護保険の給付対象

介護保険給付の支給限度額を超えてサービスを利用する場合は、利用料の全額をご負担いただきます。
※単位数に地域区分加算(新潟市1単位 10.14円)を用いて料金を算定しております。
下記料金をご負担の目安となります。

【基本料金】通所介護サービス費 及び 介護予防通所介護相当サービス 自己負担額

要介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1 (月3回まで)	390円/1回	779円/1回	1,168円/1回
要支援2 (月7回まで)	401円/1回	801円/1回	1,202円/1回
要支援1 (4回以上)	1,696円/1ヶ月	3,391円/1ヶ月	5,087円/1ヶ月
要支援2 (8回以上)	3,476円/1ヶ月	6,952円/1ヶ月	10,428円/1ヶ月

7時間以上8時間未満 大規模型通所介護費(Ⅱ)

要介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	613円/1回	1,225円/1回	1,838円/1回
要介護2	723円/1回	1,446円/1回	2,169円/1回
要介護3	838円/1回	1,675円/1回	2,513円/1回
要介護4	955円/1回	1,909円/1回	2,863円/1回
要介護5	1,069円/1回	2,138円/1回	3,207円/1回



【加算料金】 加算料金は選択利用された方のみご負担いただきます。

(要支援)加算の種類	1割負担	2割負担	3割負担
運動器機能向上加算	229円/1ヶ月	457円/1ヶ月	685円/1ヶ月
サービス提供体制強化 加算(I)(要支援1)	90円/1ヶ月	179円/1ヶ月	268円/1ヶ月
サービス提供体制強化 加算(I)(要支援2)	179円/1ヶ月	357円/1ヶ月	536円/1ヶ月

(要介護)加算の種類	1割負担	2割負担	3割負担
入浴介助加算(I)	41円/1回	81円/1回	122円/1回
個別機能訓練加算 (I)口	87/1回	173/1回	259/1回
サービス提供体制強化 加算(I)	23円/1回	45円/1回	67円/1回
感染症又は災害の発生 を理由とする利用者数 の減少が一定以上生じ ている場合の加算	所定単位数の3%を加算 感染症又は災害の発生を理由とする利用者数の減少が生じ、 当該月の利用者数の実績が当該月の前年度における月平均 の利用者数よりも5%以上減少している場合。		

(要支援 要介護共通) 加算の種類	1割負担	2割負担	3割負担
介護職員 処遇改善加算 I	1ヶ月の利用料金 (基本部分+各種加算減算) の5.9%の1割	1ヶ月の利用料金 (基本部分+各種加算減算) の5.9%の2割	1ヶ月の利用料金 (基本部分+各種加算減算) の5.9%の3割
介護職員等 特定処遇改善加算 I	1ヶ月の利用料金 (基本部分+各種加算減算) の1.2%の1割	1ヶ月の利用料金 (基本部分+各種加算減算) の1.2%の2割	1ヶ月の利用料金 (基本部分+各種加算減算) の1.2%の3割



【減算料金】減算料金は条件が合った場合のみ適応となります。

(要介護)減算の種類	1割負担	2割負担	3割負担
事業所が送迎を行なわない場合	48円/片道	96円/片道	143円/片道

(2) 介護保険の給付対象とならない費用

項目	内容と負担金額	
食事代	昼食 510円/1食、刻み食・粥食 510円/1食、特別食 600円/1食(カロリー、塩分などを指定した食事) (配食を希望した回数の実費請求となります)	
お茶・おやつ代	50円/1日	
レクリエーション費	レクリエーションや行事などへの参加 同好会活動	材料費などの実費を負担していただく場合があります
オムツ・パット代	事業所のものを使用された場合は実費を負担していただきます	
その他	外出行事や移動販売等の行事に参加ご希望の方は、必要分の現金を当日ご用意していただいております	

お試しで体験ご利用いただけます。お問い合わせください。

体験利用時にお持ちいただくもの

- ・内履き(歩きやすい靴をお持ちください)
- ・お薬(お昼のお薬、入浴後に塗布・貼付するお薬がある方)
- ・お着替え(入浴後にお着替えされる方)

体験は無料でご利用できます。



和顔優語

和やかな

え顔と

優しいところで

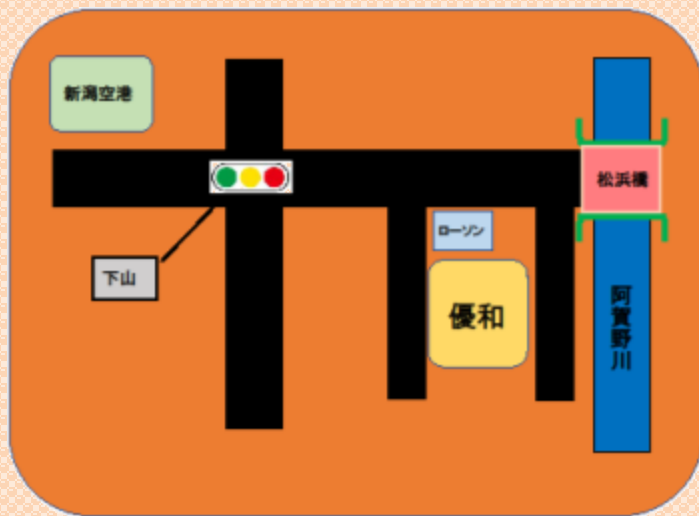
語ろう

〒950-0003

新潟市東区下山2丁目587番地1

TEL 025-278-3565

FAX 025-278-3525



令和4年7月

施設紹介動画公開中

 YouTube

悠遊くらぶ優和

 検索

二次元バーコード

