

和み処 澄れ



- (開催日)
令和5年10月11日(水) 13:30~15:00
- (内容)
茶話会・健康体操&足裏マッサージ
- (講師)
社会福祉法人いなほの郷福社会
悠遊くらぶ優和 柔道整復師

令和2年2月、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により休止していました“地域の茶の間 和み処 澄れ”を約3年半ぶりに開催しました！
多くの地域の方が参加してくださいました。



★茶話会の様子★



講師より配布された『足裏』の説明資料

