

# 大江山・横越圏域 支え合いのしくみづくり

## ～地域と共につくる支え合いの輪～

平成28年より、いなほの郷福祉会では「大江山・横越圏域支え合いのしくみづくり」を新潟市から受託し取り組んでいます。

支え合いのしくみづくりでは、地域の関係団体（コミュニティ協議会や自治会、民生委員等）と連携し、地域の居場所となる茶の間の開設や地域の送迎支援、除雪等のボランティア活動の組織づくりを行っています。地域の皆様がいつまでも自宅で安心して暮らし続けることができるよう取り組んでいます。

### 地域の“支え合い”のかたち



地域課題の検討会



支え合いの勉強会



買い物の送迎支援



地域の茶の間

「茶の間に参加したい」「地域のボランティアをやってみたい」等、ご希望の方はお気軽にご連絡ください

[ お問い合わせ ]  
特別養護老人ホームいなほの郷  
TEL：025-278-5515  
[ 担当 ]  
支え合いのしくみづくり推進員



樋口 大輔

令和3年度活動報告

# 大江山・横越圏域支え合いのしくみづくり

いなほの郷福祉会では、新潟市より「大江山・横越圏域支え合いのしくみづくり」を受託し取り組んでいます。地域の関係団体(コミュニティ協議会・自治会・民生委員等)と連携し、地域の居場所となる茶の間の開設や地域の助け合い活動の立ち上げ支援を行っています。

## 助け合いによる“買い物送迎”の取り組み

令和3年6月より「助け合いによる買い物送迎」が本格的に始動しました！  
当施設の車両を地域のボランティアが運転し、事前に登録した参加者の自宅と近隣のスーパーを無料で送迎しています。(週1回開催) 当日は、テレビ局からの取材もありました！



## 大江山・横越中学校での啓発活動

中学生を対象に支え合いのしくみづくりの説明や助ける側・助けられる側の体験ができるカードゲームを実施しました。  
生徒自身が助け合う楽しさや難しさを実際に体験することができました。



## 地域の“見守り活動”

保存版

### 二本木地域で“見守る目”を広げよう

**見守り** チェックポイント

- 郵便物や新聞が溜まっている
- カーテンが閉まりっぱなし
- 洗濯物が干しっぱなし
- 異変がない人が出入りしている様子がある
- 敷地が草やゴミで覆れている
- 電話や訪問に応答がない
- 回覧板が止まったまま
- 家に閉じこもりがちな様子
- 異変が起ころう、攻んだ表情をしている
- 服装が乱れている (同じ服を着ている、季節に合わない服を着ている)

お問い合わせ  
地域で見かけたら、自治会関係者や隣組長へご連絡をお願いします

二本木自治会  
大江山・横越圏域支え合いのしくみづくり  
新潟市生活支援体制整備事業

二本木自治会と連携し、全世帯に“見守りチェックシート”を配布しました。地域全体で見守りの気づきを持ち、高齢者世帯等に異変が生じた場合は、自治会関係者へ連絡が入るしくみです。

## 令和4年度活動報告

## 大江山・横越圏域支え合いのしくみづくり

## 支え合いのしくみづくり会議



大江山・横越圏域では、各圏域毎に3回ずつ地域の団体から選出された構成員と会議を行っています。地域での支え合い活動を進めるため、協力しながら話し合っています。

## 地域への啓発活動

支え合いのしくみづくりを地域へ広く周知できるよう、大江山コミュニティ協議会・老人クラブ連合会と連携し、『演劇の集い』を開催しました。総勢74名の地域の方が参加され、演劇や落語を楽しまれました。支え合いのしくみづくりのチラシを配布して活動内容を説明しました。



## 大淵小学校「助け合いのカードゲーム」



小学生を対象に地域の助け合いについて体験できるカードゲームを初めて実施しました。児童自身が、何ができるのかを考え、また、構成員とも交流できる良い機会となりました。

## 買い物送迎の取組



NPO法人えんではの車両を活用し、「高齢者の買い物送迎」の取組を検討しています。買い物に困っている高齢者の大事な移動手段となるよう、また、地域の高齢者が楽しみながら買い物ができるよう、みなさんと協力しながら進めていきたいと考えています。



## 見守りのチェックシート

隣近所が気軽に声を掛け合える安心な地域づくりを目指し、「見守りのチェックシート」を地域に配布しています。今年度は新たに常時回覧板に掲載して、より多くの地域住民に「見守りの関心」を持ってもらえるよう、取組みました。また、大淵小学校の児童をとおして保護者世代にも配布しました。

令和5年度活動報告

# 大江山・横越圏域支え合いのしくみづくり

## 地域への啓発活動

大江山地区コミュニティ協議会(健康福祉部会)が主催する、「多世代交流」に参加しました。内容は、健康体操やマジックショー、もちつき大会を行い、地域の子どもから保護者、高齢者の総勢115名が参加しました。支え合いのしくみづくりのチラシを配布し、広く地域住民へ取り組みを紹介しました。



## 横越中学校

### ～支え合いのしくみづくり授業～



横越中学校の1学年(93名)を対象に、支え合いのしくみづくりの寸劇DVDの鑑賞と助け合いのカードゲームを実施しました。同地区の民生委員、コミュニティ協議会、他圏域の地域教育コーディネーターや推進員等からご協力をいただき、実施しました。後日、振り返りの時間を設け、生徒自身が「地域での助け合い」について考える時間となりました。

## 自治会・老人クラブとともに 移動スーパーの取り組み

令和5年8月、老人クラブの会員を対象に健康講座を開催しました。講座終了後、移動スーパーまあぶる号が試験的に来店し、参加者の半数が総菜や弁当を購入していました。その後、参加していた上大淵八千代会の会員から、「地域に来店するとみんなが喜ぶと思う」との声があり、上大淵自治会へ相談後、実施へつながりました。



## 雪かきボランティアの取り組み ～横越川根町～

横越川根町にお住まいのみならずへ

雪かきのお手伝いを希望の方へご案内

雪かきボランティアの活動は、高齢者や身体障害者の方を対象に、ボランティアが雪かきのお手伝いをします。ご自分で雪かきができる方が対象となります。下記の内容を確認し、ご希望の方は電話にてお申込みください。事前のお申込みと面談後、登録する必要があります。

【お申込み】  
申し込み先：横越地区コミュニティ協議会  
電話：095-895-4801  
095-895-4802  
受付時間：平日 9時～16時  
※お申し込みは、雪かきボランティアの活動に限りません。

【お申込み】  
申し込み先：横越地区コミュニティ協議会  
電話：095-895-4801  
095-895-4802  
受付時間：平日 9時～16時  
※お申し込みは、雪かきボランティアの活動に限りません。

横越地区コミュニティ協議会や有志のボランティアとともに除雪活動の組織づくりを実施しました。地域住民を対象に、自治会回覧にて募集しましたが、今回は希望者はいませんでした。次年度も引き続き実施を予定しています。